

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Кортоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 15.05.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	60	52,5	1,02	3	5,07
	гор.блюдо	77/1/2022 54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,50	3,7	4,8	36,5
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-1хн/2023н	Компот из сухофруктов	200	81,2	0,5	0	19,8

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	100	87,5	1,07	5	8,45
	гор.блюдо	77/1/2022 54-3сс/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,50	3,7	4,8	36,5
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-1хн/2023н	Компот из сухофруктов	200	81,2	0,5	0	19,8